



#FrauenStärken

powered by **WOL** #GemeinsamWIRken

BUSINESS EDITION

PEOPLE & CULTURE
by Hamburg@work

#FrauenStärken powered by WOL #Gemeinsam WIRken die Business Edition mit HH@work. Ein begleitetes, selbstorganisiertes 12-wöchiges Lernprogramm, basierend auf der Working Out Loud® (WOL) Methode von John Stepper. Es dient dem Aufbau der eigenen Vernetzungs- und Digitalkompetenz: mit den eigenen Themen sichtbar werden und sich strategisch mit anderen zu vernetzen.

Warum #GemeinsamWIRken



Wir glauben, die Menschheit braucht eine starkes gemeinsames WIR, um mit den großen Herausforderungen der Zukunft besser umzugehen. Deshalb stehen in dieser Runde die Themen Sichtbarkeit, Vernetzung und Selbstwirksamkeit im Fokus des Programms und hinter dem Hashtag #GemeinsamWIRken.

"Erreicht eure persönlichen Ziele in einem geschützten Raum. Vernetzt euch, probiert aus und lernt, sichtbar zu werden – alles in einem achtsamen Umfeld, in dem gegenseitige Unterstützung und gemeinsames Lernen im Mittelpunkt stehen." sagt Katrin Engelbrecht von hamburg@work

"Mega! Der Medienmix aus Circle-Guide, Videos/Audios, Reflexionsfragen, Circle-Treffen, Pit-Stops. Eine tolle Struktur für die Lernreise, war für mich der perfekte Input/Output-Mix!"

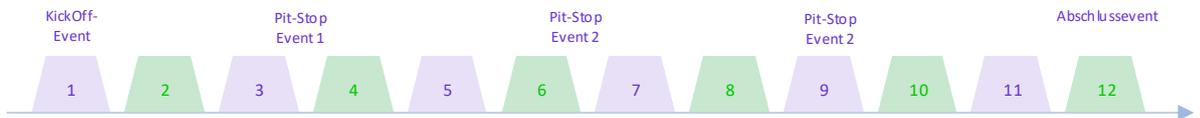
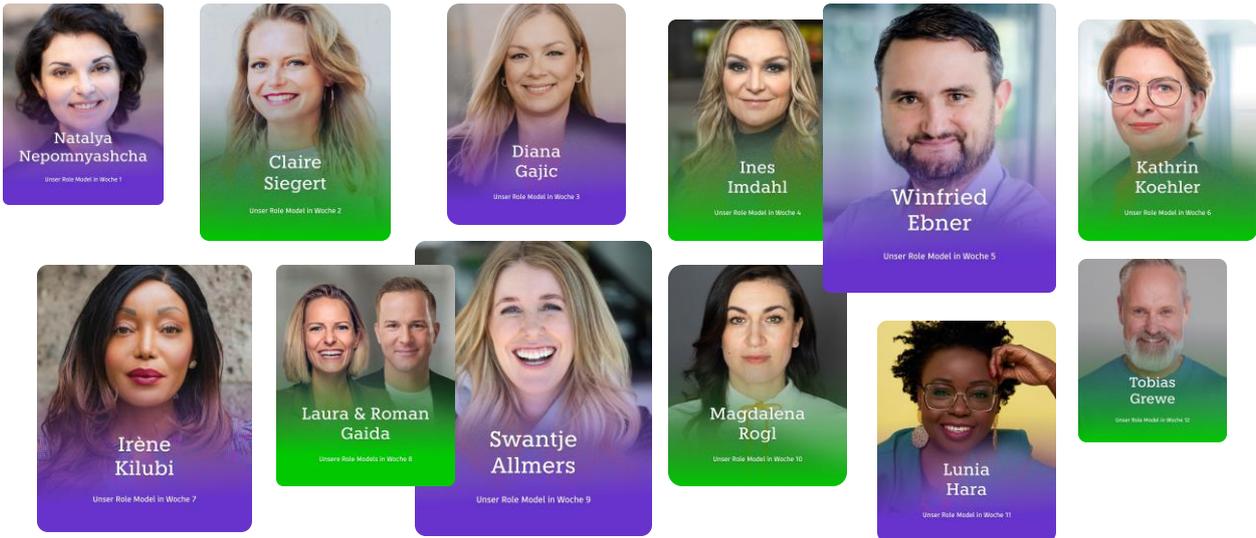
—Teilnehmende

"WOL ist Commitment und eine Investition in dich selbst. Ich bin jetzt mutiger und selbstwirksamer!"

—Teilnehmende

"Auch digital entstehen sehr enge Verbindungen. Aus Fremden wurden Freunde."

—Teilnehmende



Wie #FS WOL funktioniert

#FrauenStärken nutzt die reguläre WOL® Methode als Basis und ergänzt es um 12 Role Models, wöchentliche Newsletter, eine aktive Community sowie 5 Online-Events. WOL Circles sind eine strukturierte Form des Peer-Coachings in kleinen 3-5er Teams. Die einzelnen Circle treffen sich für eine Stunde pro Woche virtuell über 12 Wochen lang. Dabei lernen die Teilnehmenden mit Aufgaben aus dem digitalen Arbeitsbuch über gemeinsame Diskussion und Reflexion, wie sie sich selbst und andere stärken und sich strategisch vernetzen, um die eigene Selbstwirksamkeit zu erhöhen. In der aktiven #FS WOL Community auf LinkedIn entsteht ein zusätzlicher Austausch über die Grenzen der einzelnen Circle hinaus.

Was du davon hast

- Dein eigenes Lernziel erreichen! Arbeite 12 Wochen lang strukturiert an deinem ganz eigenen Ziel.
- Unterstützung erfahren! Nutze die Kraft der Community und deines WOL Circles um mehr zu erreichen.
- Selbstwirksamkeit steigern! Setze dich mit deiner eigenen Wirksamkeit auseinander und steigere sie mit Hilfe deines Netzwerks.
- GemeinsamWIRken! Arbeite mit uns gemeinsam an Themen und Projekten, die für mehr Gerechtigkeit und Teilhabe sorgen - im Kleinen und im Großen.
- Besser netzwerken! Vernetze dich mit wertvollen Kontakten und tollen Menschen innerhalb und außerhalb der Community.
- Sichtbar(er) werden! Hier hast du die Gelegenheit, in einem geschützten und wertschätzenden Umfeld Sichtbarkeit auszuprobieren und selbstbewusster aufzutreten.
- Fokus! Lerne, dich zu fokussieren und deine innere Kraft zu stärken.
- Spaß und Freude! Gemeinsam mit Gleichgesinnten macht Lernen und etwas Umsetzen noch viel mehr Spaß und Freude.

Was im Programm enthalten ist

- Begleitung vom Start bis zum Abschluss
- 5 Online-Events mit allen Teilnehmenden
- Wöchentliche Impulse und Tipps durch 12 Role Models als Video und Audio-Datei
- Digitales Arbeitsbuch mit einem strukturierten Curriculum inklusive Agenda und Übungen für die selbstorganisierten wöchentlichen Circle Meetings
- Wöchentlicher Newsletter mit weiteren Lerninhalten
- Übergreifender Austausch und Vernetzung in der WOL-Community auf LinkedIn

Was das kostet

200€

Für Mitglieder

380€

Gästeticket für Nichtmitglieder

Die Preise verstehen sich zzgl. 19% MwSt.

Besuche unsere [Programm-Webseite](#) für mehr Details und melde dich noch bis zum 18. August 2024 an!